

スピリチュアルセラピー スクール

目 次

☆ カウンセリングコース：基礎講座

・『 カウンセリング 』とは？	1
・ラポールの形成、積極的傾聴法	2
・相手に寄り添うために	3
・ストローク、ネガティブエゴ	4
・実際のカウンセリングでのポイント(一例)	5-6
・実際に使えるアプローチ方法	6
・制限と許可(付帯資料)	付1
・相対性(陰陽)の世界観(付帯資料)	付2

☆ ヒプノセラピーコース：中級講座

・『 ヒプノセラピー(催眠療法) 』とは？	7
・ヒプノセラピー(催眠療法)の基本	8
・実際の誘導のすすめかた(一例)	9
・『 深まる 』 段階的なアプローチ	10-11
・『 深まる 』ための場作りのポイント	12-14
・マインドリポート(ココロの実況中継)の実際(一例)	15-17
・実際に使えるアプローチ方法	18-20
段階的リラクゼーション、感情解放、	
ハイヤーセルフ(大いなる視点)	18
インナーチャイルド(傷ついた子供のころの自分)	19
インナーヴォイス(さまざまな個性の統合)	20
・退行(過去に取り残されている感情たちの統合)の種類	21
・退行の実際(一例)	22-23
・実際のヒプノセラピー(催眠療法)でのポイント(一例)	24
・段階的リラクゼーション(付帯資料)	付3
・自律訓練法(付帯資料)	付4

☆ スピリチュアルセラピーコース

・『 スピリチュアルセラピー 』とは？	25
・実際に使えるアプローチ方法	26

☆ 各コースの実習のポイント(一例)	27
--------------------	----

☆ セッションが始まる前に(一例)	28
-------------------	----